

DESCRIPTIF DETAILLE DE LA FORMATION

Risque Cardiovasculaire: nouvelles recommandations de prise en charge de l'hypertension artérielle

CONCEPTEURS :

Docteur DUCLOS Gary – Docteur FILIPPI Simon

DESCRIPTIF :

Cette formation a été conçue par un Anesthésiste – Réanimation, ancien chef de clinique des hôpitaux universitaires de Marseille. Elle se base sur des recherches clinico-physiologiques ainsi que les dernières recommandations de bonnes pratiques sur le sujet.

Cette formation est destinée aux médecins généralistes dans le but de les préparer et de les former à la prise en charge globale de la maladie hypertensive.

La durée estimée de cette formation est de 7 heures.

OUTILS PEDAGOGIQUES :

Un questionnaire de préformation est à compléter en début de formation pour faire le point sur les compétences initiales de l'apprenant.

Des photographies ainsi que des schémas explicatifs et vidéo viennent illustrer chaque partie.

A la fin de chaque module théorique un questionnaire sous forme de QCM est à compléter. Il permettra d'évaluer la progression des apprenants et l'acquisition des connaissances.

Lorsque tous les modules ont été étudiés, des cas cliniques sont proposés afin d'étayer et d'appuyer l'apport théorique par une mise en situation simulée.

OBJECTIFS :

Les objectifs sont d'assimiler les grands principes de prise en charge de la maladie hypertensive en allant de son diagnostic, de sa prise en charge spécifique au long cours et des états pathologiques associés.

Du fait de la présence de recommandations européennes plus récentes que les recommandations françaises, il est décidé de détailler les spécificités de chacune et de mettre en avant les points clés.

DETAIL DE LA FORMATION :

Questionnaire des prérequis.

Objectif : Evaluer les connaissances des apprenants via des questions fermées et à choix multiples sur les différents aspects de la maladie hypertensive traités au cours de la formation.

Contenu : 50 questions fermées ainsi que leurs réponses expliquées en détails.

Durée estimée : 25 minutes.

Chapitre 1 : Physiopathologie.

Objectif : Connaître les bases physiologiques et physiopathologiques relatives au système cardiovasculaire et à l'hypertension artérielle.

Contenu : Ce chapitre contient les notions essentielles afin de comprendre le fonctionnement du système cardiovasculaire et la régulation de la pression artérielle. Le chapitre se termine sur un questionnaire comprenant 10 questions afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Durée estimée : 30 minutes.

Chapitre 2 : Définition, classification, diagnostic de l'hypertension artérielle.

Objectifs : Connaître la définition de l'hypertension artérielle. Etre capable de classer la sévérité de l'hypertension artérielle. Etre capable de confirmer le diagnostic.

Contenu : Ce chapitre présente les définitions et les méthodes diagnostiques validées de l'hypertension artérielle. Le chapitre se termine sur un questionnaire comprenant 10 questions afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Durée estimée : 30 minutes.

Chapitre 3 : Evaluation du risque cardiovasculaire.

Objectifs : Etre capable d'évaluer le risque cardiovasculaire chez le patient hypertendu. Connaître l'implication de l'HTA dans la morbidité cardiovasculaire. Connaître le bilan recommandé lors du diagnostic d'hypertension.

Contenu : Ce chapitre présente la stratégie diagnostique et thérapeutique initiale d'un patient présentant une maladie hypertensive. Il se base sur les recommandations européennes et françaises en vigueur. Le chapitre se termine sur un questionnaire comprenant 10 questions afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Durée estimée : 30 minutes.

Chapitre 4 : Evaluation de l'atteinte d'organe liée à l'HTA.

Objectifs : Etre capable d'évaluer l'atteinte des organes liée à la maladie hypertensive. Connaître le bilan recommandé lors du diagnostic d'hypertension.

Contenu : Ce chapitre présente la stratégie diagnostique exhaustive de l'atteinte d'organe liée à l'hypertension. Il se base sur les recommandations européennes et françaises en vigueur. Le chapitre se termine sur un questionnaire comprenant 10 questions afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Durée estimée : 25 minutes.

Chapitre 5 : Hypertension artérielle secondaire.

Objectif : Connaître les signes et situations devant faire évoquer une hypertension secondaire. Connaître les principales étiologies de l'hypertension secondaire.

Contenu : Ce chapitre présente les situations et signes cliniques devant faire rechercher une étiologie spécifique à l'hypertension. Il présente également les bilans préliminaires à réaliser dans chaque cas. Ces stratégies sont expliquées, argumentées et détaillées en se basant sur les recommandations françaises et européennes sur le sujet. Le chapitre se termine sur un questionnaire comprenant 5 questions afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Durée estimée : 20 minutes.

Chapitre 6 : Prise en charge de l'hypertension artérielle.

Objectif : Connaitre les modes de prise en charge généraux. Connaitre les objectifs de prise en charge selon les recommandations européennes. Connaitre les objectifs HAS de prise en charge. Connaitre les spécificités des différents traitements pharmacologiques.

Contenu : Ce chapitre présente les modalités de prise en charge globales de la maladie hypertensive. Les différents traitements sont présentés successivement. Ces stratégies sont expliquées, argumentées et détaillées en se basant sur les recommandations françaises et européennes sur le sujet. Le chapitre se termine sur un questionnaire comprenant 10 questions afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Durée estimée : 35 minutes.

Chapitre 7 : Situations particulières liées à l'hypertension artérielle.

Objectif : Connaitre les situations particulières pouvant influencer la prise en charge de l'HTA.

Contenu : Ce chapitre présente les modalités de prise en charge concernant les situations cliniques ou les terrains spécifiques pouvant modifier la prise en charge dans sa globalité ou dans une mesure spécifique. Ces stratégies sont expliquées, argumentées et détaillées en se basant sur les recommandations françaises et européennes sur le sujet. Le chapitre se termine sur un questionnaire comprenant 10 questions afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Durée estimée : 30 minutes.

Chapitre 8 : Suivi au long cours du patient hypertendu.

Objectif : Connaitre les modalités et les fréquences du suivi du patient. Connaitre les acteurs de ce suivi. Etre capable de Prévenir et de traiter les effets secondaires liés au traitement. Etre capable de donner l'information nécessaire au patient à son éducation.

Contenu : Ce chapitre présente les modalités de prise en charge sur le long terme afin d'adapter la stratégie thérapeutique et de favoriser l'adhésion du patient hypertendu. Ces stratégies sont expliquées, argumentées et détaillées en se basant sur les recommandations françaises sur le sujet. Le chapitre se termine sur un questionnaire comprenant 10 questions afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Durée estimée : 30 minutes.

Cas Cliniques concrets

Objectif : Consolider les connaissances par la confrontation à des cas cliniques concrets. Mettre concrètement en pratique les informations reçues au cours de la formation.

Contenu : 4 cas cliniques permettant de mettre en pratique les stratégies diagnostiques et thérapeutiques abordés au cours de la formation. Chacun des cas présente 10 questions transversales.

Durée estimée : 20 minutes.

Questionnaire post-formation.

Objectif : Evaluer le progrès et l'acquisition des connaissances des apprenants via des questions fermées et à choix multiples sur les différents types de pathologies aiguës traitées au cours de la formation.

Contenu : 50 questions fermées ainsi que leurs réponses expliquées en détails.

Durée estimée : 25 minutes.

Lecture hors connexion

Contenu : Articles et recommandations récents concernant le sujet sont proposés.

Durée estimée : 120 minutes.

Fiches pratiques à télécharger

Bibliographie